



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Ansiedad en pacientes prequirúrgicos inmediatos de cirugía de tórax y cardiovascular del Hospital Nacional Dos de Mayo, Lima - 2014

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Centro
Quirúrgico

AUTOR

Rocio RAMIREZ LAURENTE

ASESOR

Juana Elena DURAND BARRETO

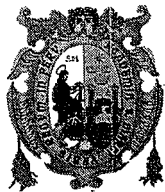
Lima, Perú

2016

Referencia bibliográfica

Ramirez R. Ansiedad en pacientes prequirúrgicos inmediatos de cirugía de tórax y cardiovascular del Hospital Nacional Dos de Mayo, Lima - 2014 [Trabajo de investigación de segunda especialización]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Unidad de Posgrado; 2016.

1357



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
Universidad del Perú, DECANA DE AMERICA
FACULTAD DE MEDICINA
UNIDAD DE POSTGRADO



PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA

INFORME DE CALIFICACIÓN

X

63

1 (a.m.)

XVIII

LICENCIADA (O) : RAMIREZ LAURENTE ROCIO

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN: "ANSIEDAD EN PACIENTES PREQUIRURGICOS INMEDIATOS DE CIRUGIA DE TORAX Y CARDIOVASCULAR DEL HOSPITAL NACIONAL DOS DE MAYO, LIMA - 2014".

ESPECIALIDAD : ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO

Lima, 14 de noviembre de 2016

Doctora

NELLY MARITZA LAM FIGUEROA

Directora (e) de la Unidad de Post-Grado

Facultad de Medicina Humana -UNMSM

El Comité de la especialidad de **ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO** ha examinado el Trabajo de Investigación de la referencia, el cual ha sido calificado con nota de:

DIECIOCHO (18)



Margarita Quirce Vazquez
Mg. MARGARITA QUIRCE VAZQUEZ
Programa de Segunda Especialización en Enfermería
Coordinadora (e)



Ilida Borda Olivas

MG. ILDA BORDA OLIVAS

Mary

RESUMEN

AUTOR: ROCIO RAMIREZ LAURENTE

ASESOR: JUANA ELENA DURAND BARRETO

El objetivo del estudio fue: Determinar el nivel de ansiedad de los pacientes prequirurgicos inmediatos de cirugía de tórax y cardiovascular del Hospital Nacional Dos de Mayo.

El estudio es de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal prospectivo. La poblacion estuvo conformada por 48 pacientes. La técnica utilizada fue la encuesta y como instrumento la escala de STAI.

Del 100% (48), el 75% (36) tienen un nivel de ansiedad bajo, 8% (17) un nivel de ansiedad medio y 4% (8%) un nivel de ansiedad alto. En relación a la Ansiedad según items negativos (-) se tuvo que en la intensidad de ansiedad mucho el mayor porcentaje 8% (4) manifestaron estar nervioso y angustiado y 7% (3) tensos. En la categoría ansiedad bastante 15% (7) de los pacientes se encontraron preocupado y aturdido, el 10% (5) nerviosos antes de la cirugía. En el nivel de ansiedad alto, se evidencio que el 50% (24) se encontraba contrariado, 38% (18) se encontraban desasegado. La Ansiedad según items positivos (+) e intensidad, se tuvo que en la intensidad de ansiedad mucho el 12% (6) manifestaron sentirse alegres, 10% (5) se sintieron satisfechos y descansados; En la categoría ansiedad bastante 33% (16) de los pacientes se sintieron comfortable, el 32% (15) se sintieron descansado antes de la cirugía. El nivel de ansiedad algo, se evidencio que el 55% (26) se encontraba calmado, a su vez que el 51% (25) se encontrara relajado; 48% (23) seguro y con confianza en si mismo. **Conclusiones:** El nivel de ansiedad de los pacientes prequirurgicos inmediatos de cirugía de tórax y cardiovascular del

Hospital Nacional Dos de Mayo, en la mayoría de pacientes es de nivel bajo, siendo su intensidad mas frecuente con ítems positivos que negativos. El nivel de ansiedad según ítems (+) es de intensidad intermedio, los cuales están dados por sentirse alegres, satisfechos, descansados, relajados, seguros y con confianza en si mismos. El nivel de ansiedad según ítems (-) es de intensidad medio, los cuales están dados por sentirse nerviosos, angustiados, tensos, preocupados y atudirdidos antes de la cirugía

PALABRAS CLAVES: Ansiedad preoperatoria. Cirugia de torax y cardiovascular. Enfermeria en Centro Quirurgico.

ABSTRACT

AUTHOR: : ROCIO RAMIREZ LAURENTE

ADVISOR: JUANA ELENA DURAND BARRETO

Anxiety is defined as a state in which a feeling of discomfort that is often nonspecific or unknown to the individual experience; also as a complex reaction to situations or stimuli current, potential or subjectively perceived as dangerous. In the immediate preoperative period, some level of patient anxiety is normal and desirable. Patients will undergo a chest and cardiovascular surgery often show behaviors of insecurity, nervousness, shown with anxiety before the intervention. In this sense the present study is General Objective: To determine the level of anxiety of the immediate preoperative patients chest surgery and cardiovascular National Hospital Dos de Mayo and as Specific objectives: Identify the level of anxiety-state, according to items (+) and (-) and intensity of the immediate preoperative patients the methodology used is level application, quantitative, prospective cross-sectional descriptive method. The sample consisted of 48 enfermeras. Late technique used was the survey and a questionnaire as a tool. The results were: From 100% (48) 75% (36) have a low level of anxiety, 8% (17) a medium level of anxiety and 4% (8%) a high level of anxiety. Regarding the anxiety items as negative (-) had to be in the intensity of anxiety far the largest share 8% (4) said they were nervous and anxious and 7% (3) tense. In the category anxiety quite 15% (7) of the patients were found worried and confused, 10% (5) nervous before surgery. At the level of anxiety something, it was evident that 50% (24) was annoyed, 38% (18) is in a good mood. Anxiety items as positive (+) and intensity had to be in the intensity of anxiety much 12% (6) reported feeling happy, 10% (5)

satisfied and felt rested; Anxiety category enough 33% (16) of the patients feel comfortable, 32% (15) rested before surgery felt. The level of anxiety something was evident that 55% (26) was calm, turn that 51% (25) encountered relaxed; 48% (23) insurance and self-confidence. Conclusions: The level of anxiety of the immediate preoperative patients chest surgery and cardiovascular National Hospital Dos de Mayo is low level, being its most frequent intensity of positive and negative items. The level of anxiety as items (+) is intermediate intensity, which are given by feel happy, happy, rested, relaxed, safe and confident in themselves. The level of anxiety as items (-) is intermediate intensity, which are given by feel nervous, anxious, tense, worried and at a distance before surgery.

KEYWORDS: Preoperative Anxiety.
Thorax and cardiovascular surgery. Nursing in Surgical Center